

当院に来られる前はどのような悩みがありましたか？

首の痛み（ストレートネック）、あごの痛み、口が開きにくい（顎関節症）、
肩こり・肩の痛み、などなど。

その悩みを解決される為に何かしてましたか？

整形外科や口腔外科を受診しましたが、「年齢的にもしかたがない」「
「ストレートネックは治らない」「顎関節症だが、治療するほど重症ではないから、もっと悪くなったら
また来て下さい」...と言われて、特になにもせず...でした。

当院の施術を受けていかがでしたか？

これまで「良い姿勢」と思い込んでいたものが、じつは「正しい姿勢」ではなかった...
...ということが分かり、正しい姿勢も教えて頂けたことで、将来に希望が持てるようになりました。
施術中、あんなに大きく口が開けたこと、視界が大きく広がったこと、ビックリ！と嬉しかった。

同じ様な症状をもっておられる方にメッセージをお願いします。

年齢的に...それに忙しい...と、ついついあまりめで、日々やりすごしてはっていませんか。
私はそうでした。ずっと、なんだか痛いけど、しかたない、と...

でも、斎藤先生に診て頂いて、「私はまだ変われるんだ！」と気がつくことができました。

美容院/回分、ジム/か月分を、これから、自分の姿勢の改善とメンテナンスに使うと
思います。これまで48年間、この身体はずっとこんなにがんばってまわってくれたんだ...と思い、これから、

ご職業 会社員/主婦/母

年齢 48

男・女

もっともっと、大切にしたい。
そんな気持ちです。
私と同じような悩みを抱えていた方々へ
まだあまり知らない、とお伝えしたいです。